

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
5-9 классы (ФГОС ООО)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (с изменениями и дополнениями, утвержденными приказами Минобрнауки Рос-сии от 29.12.2014 № 1644, от 31.12. 2015 № 1577); с учетом Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15 в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015).

Цели и задачи изучения учебного предмета «Физическая культура»

Физическое воспитание в основной школе обеспечивает физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и других.

Основным содержательным элементом учебного предмета «Физическая культура» является раздел «Физическое совершенствование», на него отводится 90% всего учебного времени. Данный раздел включает в себя три тематических блока: «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Спортивно-оздоровительная деятельность» и «Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность». Раздел «Физкультурно-оздоровительная деятельность» вынесен на отдельное изучение только в 9 классе (в объеме 4 учебных часов), однако, реализация данного тематического блока содержания рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» происходит на протяжении всего изучения учебного предмета «Физическая культура», так как практически на каждом уроке учителями физической культуры проводится общая разминка, включающая комплексы упражнений современных оздоровительных систем физического воспитания, а также проводятся индивидуальные комплексы адаптивной физической культуры для отдельных учащихся.

Содержание тематического блока «Спортивно-оздоровительная деятельность» дополнено следующей единицей: «Подготовка к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

Данная программа учитывает Концепцию развития этнокультурного образования в Республике Коми на 2016 - 2020 гг., утвержденную Приказом Министерства образования Республики Коми № 255 от 23.11.2015.

Формой промежуточной аттестации является сдача итоговых нормативов.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» входит в образовательную область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности».

Согласно учебному плану на изучение учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования отводится с 5 по 9 классы 525 часов.

Рабочую программу по физической культуре реализуют учебники:

Физическая культура. 5-9 классы: учеб. для общеобразовательных учреждений/[А.П.Матвеев – М.: Просвещение, 2014.